



A la découverte des narcisses

à travers la Riviera, la Veveyse et la Gruyère

du 6 mai au 5 juin 2017



PROGRAMME DU 6 MAI AU 5 JUIN 2017

L'Association Narcisses Riviera, avec le soutien de la Taxe de séjour et Montreux-Vevey Tourisme, propose la découverte des prairies à narcisses, patrimoine naturel et emblématique de notre région, lors de différentes excursions et activités.

Les randonnées sont guidées par des accompagnatrices en montagne de l'Association suisse des guides de montagne (ASGM). Elles sont payantes et les inscriptions sont obligatoires. Des changements de programme sont possibles.

Dates	Lieux	Horaires	Difficulté
Samedi 6 mai	Glion en circuit Les premiers narcisses à Glion	9h30-13h00	
Dimanche 7 mai	Montreux – Gorge du Chauderon – Les Avants Découverte des narcisses et de la spectaculaire et enchantée Gorge du Chauderon	10h00-15h15	  
Samedi 13 mai	Caux en circuit Deux demi-journées de découverte des narcisses (Afternoon for English-speakers)	9h45-12h30 12h45-15h30	
Dimanche 14 mai	Mont-Pèlerin en circuit Narcisses au Mont-Pèlerin	9h15-15h30	 
Samedi 20 mai	Les Pléiades en circuit La neige de mai aux Pléiades, les alpages et les marais	10h30-15h30	 
Dimanche 21 mai	Blonay – Belvédère – Les Avants Grande randonnée et découverte des prairies à narcisses	9h00-16h00	  
Samedi 27 mai	Dans les Hauts d'Albeuve Pâturages à narcisses du Haut-Intyamon	10h15-16h15	 
Samedi 27 mai	Narcisses en fête aux Paccots Office du tourisme des Paccots – Châtel-Saint-Denis Tél. +41 (0)21 948 84 56 ou www.les-paccots.ch		
Dimanche 28 mai	Les Hauts-de-Caux en circuit Deux demi-journées de découverte des narcisses, du paysage et de la forêt	9h45-12h30 13h15-16h00	
Dimanche 4 juin	Allières – Albeuve Découverte de la forêt, des ruisseaux et des pâturages à narcisses du Haut-Intyamon	9h15-16h15	 
Lundi de Pentecôte 5 juin	Cergniale – Le Folly – Le Molard – Cergniale Grande randonnée, découverte des narcisses selon la floraison et panorama des Préalpes vaudoises et fribourgeoises	9h30-17h00	  

Renseignements, prix et inscriptions

Montreux-Vevey Tourisme : tél. **+41 848 86 84 84** ou e-mail info@montreuxriviera.com. Les descriptions détaillées de chaque balade ou randonnée sont disponibles sur le site Internet de l'Association Narcisses Riviera : www.narcisses.ch.

Les narcisses sont en danger!

Aidez-nous à les protéger en rejoignant l'Association pour la sauvegarde et la promotion des narcisses de la Riviera (e-mail : info@narcisses.ch ou tél. **+41 (0)21 963 64 48**)

Entretien des prairies à narcisses

Participez aux traditionnelles journées d'entretien des prairies. Air pur et ambiance conviviale.

- **Samedi 26 août** : Blonay (ratissage aux Sites). Inscriptions : tél. **+41 (0)79 739 17 76**
- **Samedi 2 septembre** : Les Avants (ratissage à Fiaudire). Inscriptions : tél. **+41 (0)21 963 19 55**

Bénévoles européens, entretien des prairies à narcisses

- A Montreux du 8 au 14 octobre
 - A Blonay du 15 au 21 octobre
- Inscriptions : Bergwaldprojekt - Via Principale 49 - 7014 Trin
www.bergwaldprojekt.org ou tél. **+41 (0)81 650 40 40**

Partenaires d'organisation des randonnées :

Montreux-Vevey Tourisme • Office du tourisme des Paccots – Châtel-Saint-Denis

Projet du Parc Naturel Régional Gruyère – Pays-d'Enhaut • Société de développement Chardonne – Mont-Pèlerin